

# いいあんべ 第3号



今年は各地で猛暑となり、新潟県でも夏日が続きました。9月に入り、過ごしやすくなってきましたが、水分補給を忘れずにお過ごしください！第3号の発行となり、「いいあんべ」編集者も新しくなりました。今回も健康と当院に関する情報を沢山記載していますので、よろしくお願いたします！

## 紹介します！

### 看護部長 榎本 千尋



#### 出身地

新潟市江南区（旧亀田町）

#### 趣味

旅行の広告やガイドブック、時刻表を見て楽しむ空想旅行が好き

#### 好きな言葉

“笑顔がやさしさとしあわせを運んでくるんだよ”  
人の笑顔はもちろん、動物でも笑ったような表情を見ると楽しく、幸せな気持ちにさせてもらえます。いつでも笑顔の交換ができるといいなと思っています。

#### 最近元気が出た事

青函フェリーからイルカの群れを見たこと、双子の女の子の孫が生まれたこと

#### 看護に対して心がけている事

看護は、人と人との関わりから成り立っているもので、誠実さと思いやりを心がけています。そして、確かな看護を提供するために、学び続ける事も大切だと思っています。

#### 《看護部長より一言》

患者さん、家族の方に寄り添い、安心安全なケアを提供することを看護部の理念に掲げています、満足したケアが受けられたと言って頂けるように、毎日を笑顔で頑張っていきたいと思います。

次号予告

管理栄養士 本間 昌美 の紹介をさせていただきます！





# やってみよう！ 都道府県クイズ

①～⑩までの都道府県の名前を考えてみましょう。

「昔、行ったことがある」など記憶をたどったり、思い出したりする作業は頭の体操になります。当時を振り返りながら、取り組んでみましょう。

① □□道

日本の総面積の約 20% を占める。  
じゃがいも、小麦の生産日本一。  
北島三郎の出身地。

② □□県

伊達正宗が仙台城を築いた地。  
日本三景の一つ松島がある。

⑧ □□県

全国で 2 番目に人口が少ない。  
国宝の出雲大社、世界遺産の  
石見銀山遺跡がある。

⑥ □□県

能登半島や兼六園が有名。  
北陸新幹線が開業。

⑦ □□府

清水寺、金閣寺などの  
寺院や祇園の芸者が有名。

③ □□県

草津温泉が有名。  
養蚕、製糸、絹織で  
栄えた。

⑨ □□県

四国遍路の終着点。  
瀬戸大橋、讃岐うどん、  
こんぴらさんが有名。

④ □□都

日本の首都。東京タワー、  
浅草の雷門が有名。

⑩ □□県

阿蘇山、県の公式キャラクター  
くまもんが有名。デコポン、  
夏みかんは名産品。

⑤ □□県

日本最高峰の富士山がある。  
ホンダ、スズキ、ヤマハ、  
カワイなど日本屈指の企業発祥地。

# 部門紹介 岩室リハビリテーション病院 通所リハビリテーション

当所では、病気や障害を持った方が住み慣れた地域や家庭で、その人らしい生活が送れるように、日常生活の維持・回復を助けるためのリハビリを行ったり、食事・入浴などの日常生活上のサービスを提供しています。また、ご利用者様の身体機能やニーズに合わせたサービスが提供できるよう、利用形態の異なる2階フロアと3階フロアを設けております。

今回は、2階通所リハビリについてご紹介させていただきます。

## ～2階通所リハビリ～

2階通所リハビリでは、日常生活動作や入浴動作に不安のある方、見守り介助が必要な方が対象となります。2階通所リハビリは、理学療法士、作業療法士、看護師、介護福祉士、介護士が所属しています。当所では、体操やレクリエーションなども行なっています。フロア内には、自主練習のための機器を設置しており、トイレや浴室には手すりが付いています。

### 2階通所リハビリ1日のスケジュール

9:15 送迎車 到着

9:30 入浴又は個別リハ

10:30 集団体操

11:45 昼食、お昼休み

13:00 入浴又は個別リハ

13:30 集団体操

14:00 レクリエーション

14:30 茶話会

15:25 送迎車 出発



いいあんべ著者 櫻井理沙 白樺友則

渡辺和美 吉田恵美 岡田純平