

お待たせしました！ 川柳コンテスト結果発表！

おもしろ賞
高橋玄之介さん

タバコより
体に悪い
妻のグチ

最優秀賞
大橋寿一さん

こんな傷
負けてたまるか
九十歳

とても力強く、
読んでいる私達
の心が燃える
素晴らしい川柳
ですね！

あるある賞
名無しのYさん

飲み薬
朝の分でも
腹八分

薬が多い方は、
良く共感できる
あるある川柳
ですね！

身体だけでなく、
心の健康も大切
ですね！



まだまだ厳しい暑さが続きますが、少しずつ朝晩の冷え込みが増してくる季節となりましたね。いいあんべも第7号の発行となりました。今回は前号で募集していた川柳コンテストの結果発表がありますので、みなさんの力作を是非ご覧ください！

紹介します！

医療相談室 室長 岡本 美紗子



出身地 新潟市
趣味 旅行・神社仏閣巡りをして御朱印を頂くこと
得意料理 辛いカレー
ストレス発散法 長風呂
好きなお酒 ビール・ワイン・日本酒

他応募作品の紹介

- 風呂より 冷えた番茶を 飲むっぱい 腹に染みるや もういっぱい 渡谷益弘さん
- リハビリに 通う心の あたたかさ 名無しさん
- 傷癒へて あや子も毒一も いいあんべ あや子さん
- 転倒の 肋骨陥り いいあんべ 大橋寿一さん
- リハビリで 思わぬ出会いが ありました 栗林ツイさん
- 赤マスク 着けて目指すは 一万歩 千秋さん

今回は、沢山の川柳を応募していただき、ありがとうございます。

いいあんべ著者 仲納林千佳 桜井理沙 高野沙織 竹内日偉 山田和樹

教えて！プライベート時間の過ごし方は？
大輔(15歳:ネコ)と過ごす時間で癒されています。
人懐っこい性格で人見知りしません(笑)
医療相談室長より一言
そのひとらしく過ごすことが難しくなる時、そっと隣に寄り添うことができる相談室でありたいと思っています。皆さんも気軽にお声がけ下さい！



次号予告 医事課 課長 松本 直美 の紹介をさせていただきます！



今回の脳トレ 並び替えクイズ



下の文字を並び替えると、言葉が現れます。どんな言葉が現れるか、チャレンジしてみましょう！！

例) わむろい → 答え) いわむろ

① とかんぼあ

② りじがみも

③ ろいりひく

④ いもくんきせ

⑤ やもいいしき

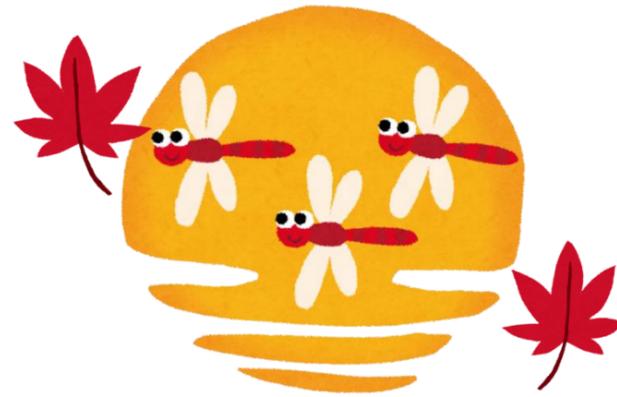
⑥ だまゆるき

⑦ スローサタンク

⑧ じこひじやん

⑨ いろんくじむわ

⑩ らどおいんちゅうう



①あかたんぽ ②ちみじがり ③くろくろくろ ④きんちん ⑤いしやきい
 ⑥ゆきだるま ⑦サタンク ⑧やひじん ⑨いわじん ⑩らんちゅうう
 ⑪らんちゅうう ⑫いんちゅうう ⑬おいんちゅうう ⑭らどおいんちゅうう

挑戦！ 難易度MAXタオルストレッチ



「最近体がこっててバキバキ～」 「家にこもりすぎてナヨナヨ～」というそののアナタに！リハビリ部からの挑戦状！？ぜひやってみてくださいね！

START !

片足ずつ足を高く上げ、上半身は後ろに反らないようにしよう！

1日5周！
体を「グルっと」1周してみよう！

肩甲骨を動かすように意識しよう！

前に倒れないようにお尻の下を通過させよう！