

い・い・あ・ん

Vol.

2

2022.10.14

病院広報誌

岩室リハビリテーション病院の病院広報誌第2号が発刊されました。当院ではFacebook、Instagramやホームページでも様々なことを発信し、地域の皆様に信頼していただける病院作りを目指しています。写真は当院スタッフが撮影したものです。



『朝日連峰の稜線から』

撮影:リハビリ部 稲村

『山は季節、山域、時間帯でいろいろな景色を見せてくれます。視界を遮るものがない稜線歩きは最高です!』



『北アルプスと夕焼け』 撮影:リハビリ部 稲村

一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会
岩室リハビリテーション病院



facebook



岩室リハビリテーション病院

検索



Instagram



iwamuro.reha.4100

検索

今日の主役

当院で働く専門職の皆さんについて
紹介します! 今回のテーマは栄養の
スペシャリストである、管理栄養士
です!! 新ユニフォーム公開!!

- 氏名 原 絵美
- 役職名 管理栄養士

プロフィール紹介

- 出身:新潟市
- 趣味:美味しいお店巡り
- 最近のマイブーム:1日の終わりに
朝ドラを見る

管理栄養士の仕事って何をするの?

- 1 患者さん・利用者さんの栄養管理
- 2 患者さん・利用者さんの病状に合わせた
食事の提供
- 3 安全で美味しい献立の作成



栄養管理に欠かせない、調理師の仕事!!

一人一人に合った食材の仕込みから、きれいな盛りつけや食器類の後片付けなど、当院には、欠かせない縁の下の力持ちです。

調理師が働き、患者さんたちの毎日の食を支えています。当院の調理師に興味のある方は、是非来てみてください!!



仕事をする上で大事にしている事はなんですか? 工夫している事は?

患者さんや利用者さんの声を聞き、その方の思いを確認してしっかりとリハビリが行えるような栄養管理を提案し実行していきたいと考えています。

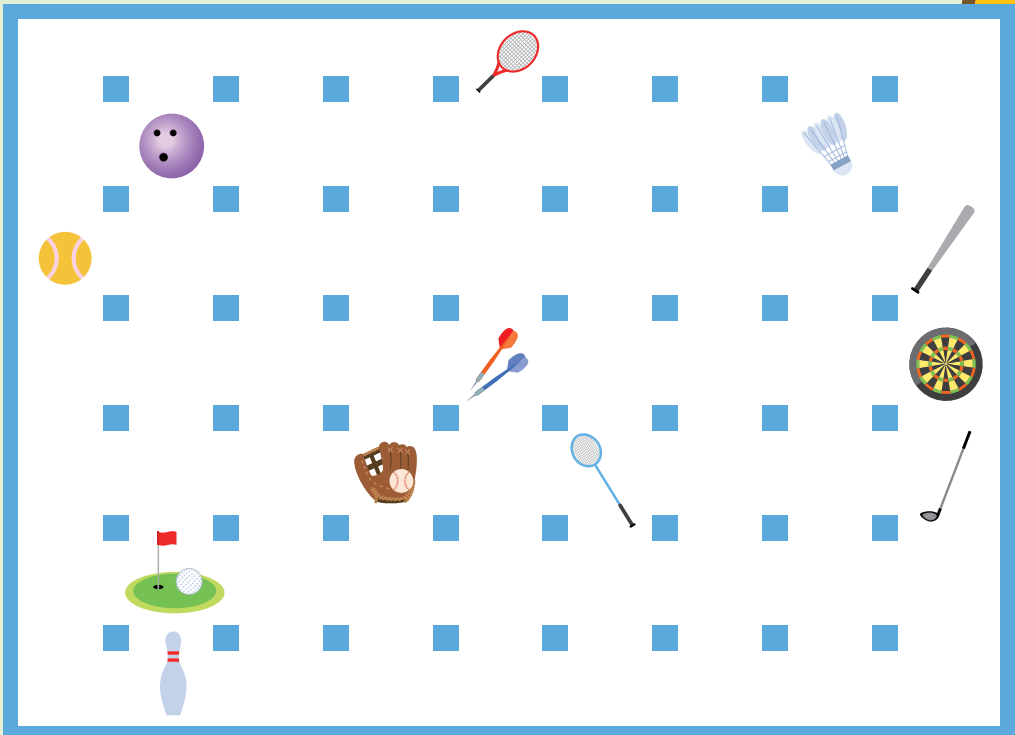
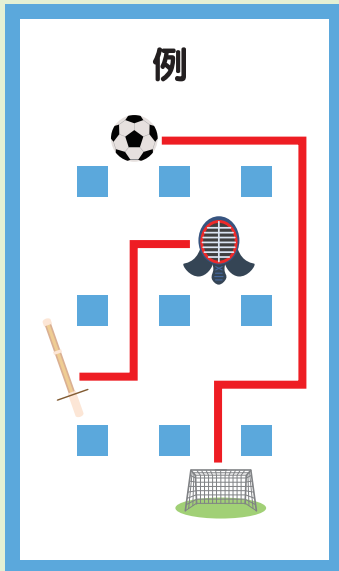
患者さん一人一人の今までの食生活や食についてのこだわりを尊重し、食事の時間を楽しみにしていただけるよう努めていきます。



脳トレ 線でつなごう

Q 同じスポーツのイラストをペアにして
線でつないでみましょう。

こんな感じで挑戦しよう!



ルール ①線はイラストの上を通らない ②線は同じところを通らない ③線は交差しない

足上げ腹筋で筋力アップ!!

皆さん腹筋運動はしていますか??
腹筋の筋力低下はつらい腰痛の一因となってしまいます。足上げ腹筋で腰痛予防と
シェイプアップを目指しましょう! ①②③の順番で3~5セットやってみましょう!



①仰向けで膝を立てます



③膝を胸に近づけます



②足を持ち上げます

注意!

腰痛の人は無理をしない
ように注意しましょう

ポイント!

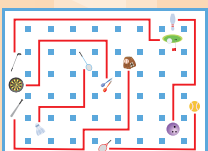
太ももとお尻を
一緒に引き付ける
イメージで



繰り返しましょう!
目安は3~5回の反復。

●『脳トレ』線でつなごうの答え

右のよきに線がぶつからないようにすれば、それぞれのスポーツのイラストに
結びつけられます。さあ、スポーツの秋!楽しんで体を動かしましょう!!



岩リハ掲示板

ユニフォーム紹介

看護師、介護福祉士はこの他に1種類ずつ色違いのユニフォームを用意しています。職種によって色分けがされており多様性、機能性を兼ね備えたデザインとなっています。

看護師

リハビリ

医療
相談員

介護
福祉士

薬剤師

管理
栄養士

11月から
管理栄養士
新ユニフォーム
に変更!

岩室リハビリテーション病院 のここがすごい!!

岩室温泉の歴史 皆さんは知っていますか?

このコーナーでは岩室リハビリテーション病院のすごいところ、自慢できるところをどんどん紹介していきたいと思っています。第一弾の今回は当院にある温泉について紹介していきます。

岩室温泉の概要

源泉名：岩室4号源泉

泉質：含硫黄・ナトリウム・カルシウム・塩化物泉
(高張性 弱アルカリ性 高温泉) (掲示用泉質名 硫黄泉)

効能：関節リウマチ・変形性関節症・腰痛・神経痛・
五十肩・打撲・捻挫胃腸機能の低下・糖尿病・
病後回復・疲労回復・健康増進など

注意

当院では衛生的観点から温泉に塩素を入れて
ています。入浴後は体をシャワーで洗い流
し、飲泉はお控え下さい。

岩室温泉の歴史：靈雁伝説

れいがんでんせつ

岩室温泉の歴史は古く江戸時代より、越後一ノ宮弥彦神社の参拝者の精進落としの遊里として栄えた由緒ある伝統に彩られた場所です。

慶長3年(1598年)：岩室検地帳に「湯のこし」の地名があることから、すでに当時、湯の湧出があったと考えられる。

正徳3年(1713年)：「靈雁の湯伝説」、この年元旦、村の庄屋、高島庄右衛門が3日3晩同じ夢をみる。白髪の老人が枕頭に立ち「村はずれの老松の下の岩石の間に靈泉があり、これに浴すれば、諸病和らぐ」と告げる。村はずれの一帯を探すと、一羽の傷ついた雁が泉流に浴して傷を癒していた。これによって源泉が発見されたと伝承され、岩室温泉は「靈雁の湯」と呼ばれている。当時、投金を上納する「湯組」が37軒あった。

8月7日地藏堂前でお祭りが行われ、踊りが二晩催されたという。



弥彦の湯



【編集後記】

おかげさまで病院広報誌も第2号を発行することができました。当院をご利用されている方にはコロナ禍で様々な制限・規制があり、大変ご迷惑をおかけしています。その中でも、日々の活動や普段の様子を皆様にお届けできたらと思い情報発信に取り組んでいます。今後とも病院広報誌「いいあんべ」をよろしくお願ひします。

広報誌委員会

事務長	目崎	看護	今井
			刈谷
リハビリ	永井		瀧澤
	稲田		
	後藤	介護	菅原
	竹内		田村
	山田		原