

リハビリテーション友の会 元気会 りはとも

令和1年10月

第94号

■「元気会・りはとも」とは・・・

リハビリテーション友の会「元気会・りはとも」は、リハビリテーションに取り組む方やそのご家族、医療関係者の“交流の場”をつくり、仲間づくりや情報交換に役立ててほしいと考えています。

入院中や退院後、「思うように生活が出来ない」、「困っているが誰に話して良いか分からない」、「誰かと話をしたい」などの経験をした方もいます。そのような方の力になりたいと願っています。



■第94回「元気会・りはとも」報告

✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿

第94回のりはともは「りはとも✿秋のバスツアー」で新潟駅方面へお出かけしてきました！昼食に「楼蘭」でおいしい中華料理を食べた後、新潟駅構内、周辺の散策を行いました♪天候が心配されましたが、荒れることなく無事に行ってくることができました！

✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿

■りはともの様子

お目当ての場所に行ったり、買い物をしたりと楽しく過ごされていました(*^^*)新潟駅も新しくなりいろんな発見もあったのではないのでしょうか？また、「数十年ぶりに新潟駅に来てよかった」などの声も聞かれ、みなさんに喜んでいただきました♪



○新潟駅の概要

本州日本海側最大の都市新潟市の代表駅。
上越新幹線の終点であり、本州日本海側の
鉄道網、また鉄道以外の公共交通機関も含
めた新潟都市圏のターミナルの一つでもあ
る。

開業は1904年（明治37年）5月3日

乗り入れ路線6路線

上越新幹線
信越本線（磐越西線を含む）
白新線（羽越本線を含む）
越後線

○新潟駅の今後の予定

2021年（令和3年）度中：高架全面開業し、
新潟駅周辺の在来線の連続立体交差化が完
了予定

2022年（令和年）度中：高架した交通広場
の供用によるバスターミナルの南北一体化
する予定

2023年（令和5年）度中：万代口広場の設
備完了予定



【事務局からのお知らせ】

◆次回のお知らせ

第95回のりはともは、「大人のため
の脳活～わかってスッキリ～」
を行います。みんなで楽しく、
頭の体操が出来ればと思っておりますので、
ぜひ参加をお待ちしております(^_^)v

◆参加者について

○第94回の参加者の内訳

- | | |
|----------|-----|
| ・リハビリ参加者 | 10名 |
| ・ご家族 | 1名 |
| ・医療関係者 | 12名 |

◆「りはとも」の活動日

毎月第3土曜日に開催してい
す。皆様のご参加をお待ちして
おります!!

◆編集後記

11月に入り、肌寒い日が増えて
きましたね。これからはあたたか
い鍋や煮物がおいしい季節です！
みなさんもあたたかいものを食べ
て冬を乗り切りましょう(^)/

【発行：令和1年11月5日】

リハビリテーション友の会 元気会「りはとも」事務局

〒953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉 772-1

（一社）新潟県労働衛生医学協会附属岩室リハビリテーション病院

医療相談室内 担当：前田・諏訪・北村・桃井・目崎

TEL 0256-82-4100 FAX 0256-82-4288