

リハビリテーション友の会 元気会 りはとも

平成 30 年 4 月

第 77 号

■「元気会・りはとも」とは・・・

リハビリテーション友の会「元気会・りはとも」は、リハビリテーションに取り組む方やそのご家族、医療関係者の“交流の場”をつくり、仲間づくりや情報交換に役立ててほしいと考えています。

入院中や退院後、「思うように生活が出来ない」、「困っているが誰に話して良いか分からない」、「誰かと話をしたい」などの経験をした方もいます。そのような方の力になりたいと願っています。

■第77回「元気会・りはとも」報告



第77回のりはともは「ピクニック♪」でした(*^*)

毎年恒例のお花見…の予定でしたが、今年は開花が早く、桜が終わってしまったため、新緑の中でのピクニックとなりました♪



■りはともの様子

チーム対抗ミニゲームでは、皆さん協力し合って得点を重ねました(*^^*)
桜が無いなら咲かせてしまおうというゲームでは皆さんの協力のおかげで見事満開になりました(*^▽^*)



【三択クイズ】

正解数に応じて枯れ木に桜が咲くゲームを行いました(*^*)

①岩室リハビリテーション病院が今の名称に変わったのはいつ？

1. H22年 2. H23年 3. H24年

②江戸時代後期のゆで卵1個の値段は？

1. 約300円 2. 約400円 3. 約500円

③新潟県が消費量全国1位なものは？

1. なす 2. だいこん 3. なし

④成人の全身の血管を全て繋げた長さは？

1. 約東京⇄京都間の距離
2. 約東京⇄ニューヨーク間の距離
3. 約地球2周半の距離

⑤実際に販売されていたお菓子は？

1. すぎのこの村
2. もろこしの村
3. 松ぼっくりの村

⑥土用の丑の日をつくった人はだれ？

1. 坂本龍馬
2. 平賀源内
3. 伊藤博文

皆さんはいくつわかりましたか？

回答→①：2、②：3、③：1、④：3、⑤：1、
⑥：2

【事務局からのお知らせ】

◆次回のお知らせ

第78回のりはともは「手作りうちわ」です！これからの梅雨や夏の暑さに負けないよう、迎え撃つためのうちわを作りましょう！！

◆参加者について

○第77回の参加者の内訳

- | | |
|----------|-----|
| ・リハビリ参加者 | 13名 |
| ・ご家族 | 4名 |
| ・医療関係者 | 9名 |

◆「りはとも」の活動日

毎月第3土曜日の開催となります。皆様のご参加をお待ちしております!!

◆編集後記

汗ばむくらいの晴天や、上着が必要なくらいの肌寒さが交互に訪れ、体調を崩してしまったというお話を耳にします。無理せず、休養を取りながらお過ごしください(*^_^*)

【発行平成30年5月7日】

リハビリテーション友の会 元気会「りはとも」事務局

〒953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉 772-1

(一社)新潟県労働衛生医学協会附属岩室リハビリテーション病院

医療相談室内 担当:前田・地野・金子・目崎

TEL 0256-82-4100 FAX 0256-82-4288