

リハビリテーション友の会 元気会 りはとも

平成30年10月

第83号

■「元気会・りはとも」とは・・・

リハビリテーション友の会「元気会・りはとも」は、リハビリテーションに取り組む方やそのご家族、医療関係者の“交流の場”をつくり、仲間づくりや情報交換に役立ててほしいと考えています。

入院中や退院後、「思うように生活が出来ない」、「困っているが誰に話して良いか分からない」、「誰かと話をしたい」などの経験をした方もいます。そのような方の力になりたいと願っています。

■第83回「元気会・りはとも」報告

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊



第83回のりはともは「りはとも🌸秋のバスツアー」で見附方面へお出かけしてきました！お昼にパティオにいがた内の農家レストランでおいしい食事をいっぱい食べて、そのあとはPLANT-5でお買い物、イングリッシュガーデンの散策と、とても楽しい時間を過ごすことができました(≧▽≦)

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

■りはともの様子

スタッフと一緒に PLANT-5
でお買い物♪食品、日用品から
服やおもちゃなど様々なものがありました
(^-^)
買い物をしていると時間があっという間に過ぎてしまいますね☆

みなさんお目当てのものは買えましたか！？

リハビリテーション友の会 元気会



「りはとも」事務局

☆パティオにいがた☆

地元の農家の皆さんが、丹精を込めて生産した、新鮮で安全・安心な農産物やそれらの加工物を販売している産直マルシェ

「健幸めっけ」や産直マルシェの出荷農家の皆さんが生産した旬の新鮮な野菜をメインに郷土料理を提供している農家レストラン「もみの樹」があります。野菜の料理も良かったですが、スイーツも多くあり、皆さんに大好評でした。また、防災アーカイブでは、平成16年に発生した刈谷田川の水害での被害を忘れないために、当時の水害状況の写真展示を行っています。刈谷田川防災公園内には誰でも気軽に利用できる

「デイキャンプ場」もあり、バーベキューなどが楽しめます。

☆見附イングリッシュガーデン☆

見附イングリッシュガーデンのデザイン監修は、英国園芸研究家のケイ山田さんです。レンガなどの部材やパーゴラ（日陰棚、つる棚のようなもの）など、本場イギリスから取り寄せた本物を求めた造りになっています。また、園内の草花の植栽やメンテナンスは、市民ボランティアが担当しており、草取りなどの単純作業だけでなく、植栽のデザインも協力して行っています。ガーデン内のナーセリー（育苗施設）では、年間約4万ポットの花苗が育てられガーデン内だけでなく、市内の小学校や公共施設にも出荷され、町の緑化活動を支えています。

【事務局からのお知らせ】

◆次回のお知らせ

第84回のりはともは「ミニ運動会」です。ミニゲームで体を動かしましょう！

◆参加者について

○第83回の参加者の内訳

- ・リハビリ参加者 8名
- ・ご家族 0名
- ・医療関係者 9名

◆「りはとも」の活動日

毎月第3土曜日の開催となります。皆さんのご参加をお待ちしております!!

◆編集後記

秋も終わりに近づき、本格的に寒くなってきました。これからはお鍋など暖かいものがおいしい季節ですね♪皆さんも体を冷やさないように、お気をつけてお過ごしください(^-^)

【発行平成30年11月7日】

〒953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉 772-1

(一社)新潟県労働衛生医学協会附属岩室リハビリテーション病院

医療相談室内 担当:前田・渡辺・金子・北村・目崎

TEL 0256-82-4100 FAX 0256-82-4288