

# リハビリテーション友の会 元気会 りはとも

平成31年4月

第88号

## ■「元気会・りはとも」とは・・・

リハビリテーション友の会「元気会・りはとも」は、リハビリテーションに取り組む方やそのご家族、医療関係者の“交流の場”をつくり、仲間づくりや情報交換に役立ててほしいと考えています。

入院中や退院後、「思うように生活が出来ない」、「困っているが誰に話して良いか分からない」、「誰かと話をしたい」などの経験をした方もいます。そのような方の力になりたいと願っています。

## ■第88回「元気会・りはとも」報告

✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿

第88回のりはともは「お花見会✿」を行いました！去年は桜が散ってしまっていました。今年はずっとお花見をすることができました(^^)v

天候にも恵まれ、外でおしゃべりしながらお菓子を食べたり、ミニゲームをしたりと楽しい時間を過ごせました！

✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿

季節に合わせたお菓子を  
みんなで食べました！



## ○桜（サクラ）の花言葉

桜の全般的な花言葉は「精神美」、「優美な女性」、「純潔」だそうです。「精神美」は、桜が日本の国花という位置づけから、日本国と日本人の品格を表すシンボルとして美しさを託した言葉だという推察があるようです。「優美な女性」「純潔」は桜の花の美しさからイメージされたものだとされています。

○ソメイヨシノの花言葉は  
「高貴」「清純」「精神美」「精神愛」  
「優れた美人」です。

○八重桜の花言葉は  
「理知」「しとやか」「豊かな教養」「善良な教育」「理知に富んだ教育」です。

○枝垂れ桜の花言葉は  
「優美」「純潔」「精神美」「淡泊」  
「ごまかし」です。

○主な桜の誕生花と日付

ソメイヨシノ	3/28	4/1		
山桜	3/31			
八重桜	4/5	4/11	5/9	5/10
枝垂れ桜	3/19	3/26	3/30	
彼岸桜	2/21	3/21		
寒桜	1/12			

## 【事務局からのお知らせ】

### ◆次回のお知らせ

第 89 回のりはともは、「プレイバック☆平成」です。平成の出来事などをクイズ形式で振り返ります。

※今回は第 4 土曜日の開催になります。ご注意ください。

### ◆参加者について

○第 88 回の参加者の内訳

- ・リハビリ参加者 18 名
- ・ご家族 4 名
- ・医療関係者 14 名

### ◆「りはとも」の活動日

毎月第 3 土曜日の開催を予定しております。ご案内ができ次第お知らせしたいと思いますので、皆様のご参加をお待ちしております!!

### ◆編集後記

田植えの時期になりました。気温が上がりやすくなるので、外に出る際には、水分補給と休憩を忘れずに！

【発行：平成 31 年 4 月 25 日】

## リハビリテーション友の会 元気会「りはとも」事務局

〒953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉 772-1

(一社)新潟県労働衛生医学協会附属岩室リハビリテーション病院

医療相談室内 担当:前田・金子・北村・桃井

TEL 0256-82-4100 FAX 0256-82-4288