

リハビリテーション友の会 元気会 りはとも

令和1年5月

第89号

■「元気会・りはとも」とは・・・

リハビリテーション友の会「元気会・りはとも」は、リハビリテーションに取り組む方やそのご家族、医療関係者の“交流の場”をつくり、仲間づくりや情報交換に役立ててほしいと考えています。

入院中や退院後、「思うように生活が出来ない」、「困っているが誰に話して良いか分からない」、「誰かと話をしたい」などの経験をした方もいます。そのような方の力になりたいと願っています。

■第89回「元気会・りはとも」報告



＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

第89回、令和になって初りはともでは、「プレイバック☆平成」をテーマに、ワークシートで平成に自分は何をしていたのか振り返ったり、平成の出来事クイズを行いました。旅行の思い出や孫の誕生、病気や災害など皆さん様々なお話を教えてくれました。

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

■りはともの様子

会の前半ではワークシートを用いて、自身の思い出や印象に残っている出来事などを振り返っていただき、後半は平成出来事クイズを行いました。懐かしい出来事や政治、スポーツなどいろいろなジャンルのクイズを三択問題で出題し、大いに盛り上がりました！（*^-^*）



～○平成の出来事クイズ○～

Q1、1989年平成の元号となりました。その時に新元号を発表した官房長官は誰でしょう？

- ①竹下登
- ②小淵恵三
- ③塩川正十郎

Q2、平成元年に起こった出来事ではまるのはどれ？

- ①ソ連崩壊
- ②ベルリンの壁崩壊
- ③バブル崩壊

Q3、長野オリンピックが開催されたのは何年でしょう？

- ①平成10年
- ②平成15年
- ③平成20年



正解 Q1：② Q2：② Q3：①
みなさんは何問正解できましたか？

【事務局からのお知らせ】

◆次回のお知らせ

第90回のりはともは「慢性便秘症について～原因とその対策～」を当院医師の齋藤英樹先生よりお話しいただく予定です！

◆参加者について

- 第89回の参加者の内訳
- ・リハビリ参加者 14名
 - ・ご家族 2名
 - ・医療関係者 9名

◆「りはとも」の活動日

毎月第3土曜日に開催しています。皆様のご参加をお待ちしております!!

◆編集後記

田植えが終わり、だんだん初夏を感じる陽気となってきました。皆さん、衣替えはもうお済ですか？ダンスの中を整理することも季節の風物詩のような気がしますね。これからは体調の他、日焼けにも気を付けましょう！

【発行：令和1年6月5日】

リハビリテーション友の会 元気会

〒953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉

(一社)新潟県労働衛生医学協会附属岩室温泉

医療相談室内 担当：前田・

TEL 0256-82-4100