

# リハビリテーション友の会 元気会 りはとも

令和1年11月

第95号

## ■「元気会・りはとも」とは・・・

リハビリテーション友の会「元気会・りはとも」は、リハビリテーションに取り組む方やそのご家族、医療関係者の“交流の場”をつくり、仲間づくりや情報交換に役立ててほしいと考えています。

入院中や退院後、「思うように生活が出来ない」、「困っているが誰に話して良いか分からない」、「誰かと話をしたい」などの経験をした方もいます。そのような方の力になりたいと思っています。



## ■第95回「元気会・りはとも」報告

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

第95回のりはともは「大人のための脳活～わかってスッキリ～」を行いました！マッチ棒クイズや間違い探し、クロスワードクイズなど、様々な問題にチャレンジしました☆

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

## ■りはともの様子

各テーブルのメンバーで協力しながら問題に取り組んでいました(\*^\*)

答え合わせでは「あ～！」という声が聞かれたり、「久しぶりに頭を使う企画で楽しかった」と喜んでくださった方もおり、有意義な時間となりました。



### 頭の体操

四角の中を埋めて文字を完成させてください

①

②

③

答え ①しお ②しが ③しか

### 【事務局からのお知らせ】

#### ◆次回のお知らせ

第96回のりはともは、毎年恒例の「りはとも★クリスマス会」です！令和元年もみんなで賑やかに一年を締めくくりましょう(^\_^)v

#### ◆参加者について

○第95回の参加者の内訳

- ・リハビリ参加者 15名
- ・ご家族 2名
- ・医療関係者 5名

#### ◆「りはとも」の活動日

毎月第3土曜日に開催しています。皆様のご参加をお待ちしております!!

#### ◆編集後記

雪が降り始めましたが、みなさん冬の準備はバッチリですか？今年も残りわずかになってきました！みなさん体調には気をつけてお過ごしください

【発行：令和1年11月29日】

## リハビリテーション友の会 元気会「りはとも」事務局

〒953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉 772-1

(一社)新潟県労働衛生医学協会附属岩室リハビリテーション病院

医療相談室内 担当：前田・諏訪・北村・桃井・目崎

TEL 0256-82-4100 FAX 0256-82-4288