

リハビリテーション友の会 元気会 りはとも

令和1年12月

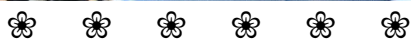
第96号

■「元気会・りはとも」とは・・・

リハビリテーション友の会「元気会・りはとも」は、リハビリテーションに取り組む方やそのご家族、医療関係者の“交流の場”をつくり、仲間づくりや情報交換に役立ててほしいと考えています。

入院中や退院後、「思うように生活が出来ない」、「困っているが誰に話して良いか分からない」、「誰かと話をしたい」などの経験をした方もいます。そのような方の力になりたいと願っています。

■第96回「元気会・りはとも」報告



第96回のりはともは「りはとも☆クリスマス会」を行いました！
スタッフは仮装して、毎年恒例のカラオケで懐かしい曲からノリの良い曲まで様々な曲を歌ってみんな楽しんでました(^)v



■りはともの様子

知っている歌が流れると口ずさんだり、手拍子をしたりと盛り上がっていました！☆
カラオケ後はクリスマスケーキを食べながら、茶話会を行いました(*^^*)交流も深まり有意義な時間となりました！

職員サンタも好評でした！笑



○クリスマスの豆知識○

○サンタクロースの由来

4世紀に東ローマ帝国小アジアのシュラ（現在のトルコ）に実在したカトリック教会司教セントニコラウスだという説が一般的です。

彼は貧困のため苦しむ娘達の家を煙突から金貨を投げ入れ、それが暖炉脇に干してあった靴下に入ったそうです。このことが、煙突から入ってきてプレゼントを靴下に入れてくれることの由来のようです。

○世界のクリスマス

オランダではクリスマスが1シーズンに2回あり、プレゼントは12月6日「聖ニコラスの日」と25日のクリスマスに両方もらえるようです。

ドイツでは、悪い子には「黒いサンタ」が捕まえに来ると言い伝えがあるそうです。

イタリアでは、クリスマスが1月6日まで続き、5日に魔女がやってきて、いい子にはお菓子を、悪い子には石炭をくれるという伝説があるそうです。



【事務局からのお知らせ】

◆次回のお知らせ

第97回のりはともは、「すごろくゲーム」を行います！停まったマスにはお題があります。ゲーム感覚でお正月の運動不足を解消しましょう(^ ^)/♪

◆参加者について

○第96回の参加者の内訳

- | | |
|----------|-----|
| ・リハビリ参加者 | 19名 |
| ・ご家族 | 3名 |
| ・医療関係者 | 9名 |

◆「りはとも」の活動日

毎月第3土曜日に開催しています。皆様のご参加をお待ちしております!!

◆編集後記

新年明けましておめでとうございます！昨年はみなさんどんな年でしたか？今年は東京オリンピックが開催されますね。今年も「りはとも」をよろしくお願い致します。

【発行：令和2年1月8日】

リハビリテーション友の会 元気会「りはとも」事務局

〒953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉 772-1

(一社)新潟県労働衛生医学協会附属岩室リハビリテーション病院

医療相談室内 担当：前田・諏訪・北村・桃井・目崎

TEL 0256-82-4100 FAX 0256-82-4288