

# リハビリテーション友の会 元気会 りはとも

令和2年 2月

第 98 号

## ■「元気会・りはとも」とは・・・

リハビリテーション友の会「元気会・りはとも」は、リハビリテーションに取り組む方やそのご家族、医療関係者の“交流の場”をつくり、仲間づくりや情報交換に役立ててほしいと考えています。

入院中や退院後、「思うように生活が出来ない」、「困っているが誰に話して良いか分からない」、「誰かと話をしたい」などの経験をした方もいると思います。そのような方の力になりたいと願っています。

## ■第98回「元気会・りはとも」報告



第98回のりはともは「書初め～筆先に想いをこめて～」をテーマに書道を行いました！当院の書道部にも協力してもらいながら、絵葉書や水書き、大筆書きなどみなさん自由に書道体験をしていただきました☆ミ



## ■りはともの様子

書道は久しぶりという方が多く、中には小学生以来の書道だという方もいらっしゃいました(^^)v 集中して作業しておられ、時間が経つのがあっという間でした♪





### ○習字と書道の違い

#### ○習字とは？

習字とは読んで字の如し、字を習うことです。正しい筆順でお手本通りに書くことで、バランスよくきれいに整った字が書けるようになることを目的としています。小中学校の書字の授業に行うのも習字の一種です。その他にも「書き方」や「美文字」といった言葉も習字の仲間と考えてよいでしょう。さらに習字は筆を使って行うだけでなく鉛筆やペンといった筆記用具（硬筆）を使ったものも目的が同じならば習字となります。

#### ○書道とは？

筆と紙を通して自己表現をすることを目的とする芸術です。ただ字を書くのではなく、字に思いや感情を込めて書きます。

書道で学ぶことは筆順や筆の持ち方といった基本的なことに加えて、自分の個性が出た作品を書くための技術を身につけます。



## 【事務局からのお知らせ】

### ◆次回のお知らせ

3月、4月のりはともは、新型コロナウイルスの影響により中止することとなりました。楽しみにして下さった皆様にお詫び申し上げます。

### ◆参加者について

○第98回の参加者の内訳

- |          |     |
|----------|-----|
| ・リハビリ参加者 | 13名 |
| ・ご家族     | 1名  |
| ・医療関係者   | 11名 |

### ◆「りはとも」の活動日

毎月第3土曜日に開催しています。皆様のご参加をお待ちしております!!

### ◆編集後記

新型コロナウイルスが拡大しています。手洗いうがいを忘れずに！美味しいものを食べて免疫力を高めていきましょう！

【発行：令和2年2月27日】

## リハビリテーション友の会 元気会「りはとも」事務局

〒953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉 772-1

(一社)新潟県労働衛生医学協会附属岩室リハビリテーション病院

医療相談室内 担当：前田・諏訪・北村・桃井・目崎

TEL 0256-82-4100 FAX 0256-82-4288