

リハビリテーション友の会 元気会 りはとも

平成 30 年 9 月

第 82 号

■「元気会・りはとも」とは・・・

リハビリテーション友の会「元気会・りはとも」は、リハビリテーションに取り組む方やそのご家族、医療関係者の“交流の場”をつくり、仲間づくりや情報交換に役立ててほしいと考えています。

入院中や退院後、「思うように生活が出来ない」、「困っているが誰に話して良いか分からない」、「誰かと話をしたい」などの経験をした方もいます。そのような方の力になりたいと願っています。

■第82回「元気会・りはとも」報告



＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

第82回りはともはかたくりの里にて、あなぐま芸術祭のワークショップに参加し、パラリンピック正式種目であるボッチャ体験を行いました。赤チームと青チームに分かれて行い、白熱した試合展開で盛り上がっていました(^-^)

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

■りはともの様子

TeNY テレビ新潟『夕方ワイド新潟一番』のテーマソングでおなじみの岡村翼さんの音楽イベントも一緒に開催されました!(^^)!みなさんノリノリでマラカスやタンバリンなど楽器を鳴らして楽しんでいました!岡村翼さんのピアノと力強い歌声に元気をいっぱいもらいました(^_^)v



○ボッチャとは

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

障害によりボールを投げるができなくても、勾配具（ランプ）と呼ばれる専用の器具を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加することができます。

競技は男女の区別なくクラスにわかれて行われ、個人戦と団体戦（2対2のペア戦と3対3のチーム戦）があります。障害の程度によってわかれるBC1～BC4の4クラスと日本独自のオープンクラスがあります。

競技名のボッチャは元イタリア語でボールを意味する単語から由来していることから「地上のカーリング」「床の上のカーリング」とも呼ばれているそうです。

【事務局からのお知らせ】

◆次回のお知らせ

第83回のりはともは「りはとも❀秋のバスツアー」です！見附方面へお出かけ予定です（*_^*）
詳細は追ってご案内致します！

◆参加者について

○第82回の参加者の内訳

- ・リハビリ参加者 9名
- ・ご家族 1名
- ・医療関係者 9名

◆「りはとも」の活動日

毎月第3土曜日の開催となります。皆様のご参加をお待ちしております!!

◆編集後記

台風が過ぎたと思ったら、急に肌寒い日が続いていますね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので皆さんお気をつけてお過ごしください（^v^）

【発行平成30年9月21日】

リハビリテーション友の会 元気会「りはとも」事務局

〒953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉 772-1

（一社）新潟県労働衛生医学協会附属岩室リハビリテーション病院

医療相談室内 担当：前田・渡辺・金子・北村・目崎

TEL 0256-82-4100 FAX 0256-82-4288