

リハビリテーション友の会 元気会 りはとも

平成30年12月

第85号

■「元気会・りはとも」とは・・・

リハビリテーション友の会「元気会・りはとも」は、リハビリテーションに取り組む方やそのご家族、医療関係者の“交流の場”をつくり、仲間づくりや情報交換に役立ててほしいと考えています。

入院中や退院後、「思うように生活が出来ない」、「困っているが誰に話して良いか分からない」、「誰かと話をしたい」などの経験をした方もいます。そのような方の力になりたいと願っています。

■第85回「元気会・りはとも」報告



✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿

第85回のりはともは「クリスマス会」を行いました☆ミ

前半はカラオケをして、後半はミニケーキと共にクリスマス気分を味わいました (*^^*)

たくさんの方にご参加いただきありがとうございました！！

✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿

■りはともの様子

カラオケでは、通所リハビリに来られた方も参加していただき、30人近くの人数で盛り上がりました。クリスマスソングやみんなの十八番を歌っていただきました♪

最後にみんなで食べるケーキは甘くて美味しかったですね(#^^#)



【一年間の振り返り】

りはともが平成 30 年で行った企画をご紹介します。

- 1月 みんなで一緒に楽しく体操
- 2月 のどを鍛えよう！
- 3月 フリートーク♪
- 4月 お花見・ピクニック
- 5月 うちわを作ろう
- 6月 体を動かそう！
- 7月 食の安全について
- 8月 コルセッツ演奏会
- 9月 あなぐま芸術祭
- 10月 秋のバスツアー
- 11月 ミニ運動会
- 12月 クリスマス会☆

毎年恒例の企画～今年初めての企画までいろいろな内容で行ってきました。楽しかった企画や参加できなかつたりからもう一度やってほしい企画などがあれば、いつでもお知らせください！！これからも皆さんが楽しみながら為になる企画や交流の場としてりはともが活用できるような会を目指していきます(^)/



【事務局からのお知らせ】

◆次回のお知らせ

第 86 回のりはともは、「すごろく」です。新春に皆さんで正月遊びを楽しみましょう♪♪

◆参加者について

○第 85 回の参加者の内訳

- ・リハビリ参加者 18 名
- ・ご家族 4 名
- ・医療関係者 10 名

◆「りはとも」の活動日

毎月第 3 土曜日の開催となります。皆さんのご参加をお待ちしております!!

◆編集後記

明けましておめでとうございます！昨年は皆さんにとってどんな 1 年でしたか??今年が平成の最後と新たな年の始まりです。たくさん思い出をつくって、素敵な 1 年にしましょう(≧▽≦)

本年もよろしくお祈りします。

【発行：平成 31 年 1 月 4 日】

リハビリテーション友の会 元気会「りはとも」事務局

〒953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉 772-1

(一社)新潟県労働衛生医学協会附属岩室リハビリテーション病院

医療相談室内 担当:前田・渡辺・金子・北村・目崎

TEL 0256-82-4100 FAX 0256-82-4288